

# 参加者募集

2016MHC 登山講習

## 新雪の常念岳(2857m)を登る



主催 NPO 法人 松本ヒマラヤ友好会 共催 松本市  
後援 長野県教育委員会 松本市教育委員会

信濃毎日新聞社、朝日新聞松本支局、毎日新聞松本支局、読売新聞松本支局、産経新聞長野支局、  
中日新聞社、市民タイムス、松本平タウン情報、長野日報社、SBC 信越放送、NBS 長野放送、  
TSB テレビ信州、abn 長野朝日放送、テレビ松本ケーブルビジョン、FM 長野、長野県写真連盟



横通岳から望む雪化粧した常念岳



新雪の山頂に登頂バンザーイ！



雪面を蹴り山頂を目指す

安曇野から望む美しい金字塔常念岳。晩秋を迎えた山麓から見上げる稜線は、うっすらと新雪が降り積っています。常念乗越に出れば、雪化粧した槍・穂高岳が正面に聳え、頂上に登れば 360° の大展望、遠く南ア連峰から富士山、八ヶ岳まで眺望できます。

山頂からの新雪の穂高連峰



期 日 11月5日(土)、11月6日(日)  
集合場所 5日(土)AM6:30 県安曇野庁舎駐車場集合  
(JR 大糸線豊科駅北 200m)

1. 日 程 **5日(土)** 県安曇野庁舎駐車場(AM6:30)→登山口へ出発(トイレ有り、登山準備と体操)  
(AM7:45)→溪流沿いに登山道を登ります。最後の水場(AM11:00)→森林帯の急斜面を登ります。第一～第三ベンチを経て常念乗越に建つ常念小屋へ(AM12:15)泊。天候状況を見て、常念岳頂上を目指します。  
**6日(日)** 5日に頂上を登った場合・・・横通岳へ向かい展望を楽しみ AM10:00 に小屋へ  
5日に頂上を登らなかった場合・・・常念小屋(AM7:00)→常念岳山頂(AM8:30)  
山頂より下山開始(AM9:00)→常念小屋(AM10:00、昼食、下山 AM11:30)→登山口(AM3:00)・・・→安曇野庁舎駐車場(AM4:00)・・・解散とします。
2. 共同装備 医薬品セット 他
3. 個人装備 帽子、手袋、登山靴、ロングスパッツ、防寒ヤッケ、防寒具(セーター又はフリース)  
着替、懐中電灯、テルモス、洗面具、ゴミ袋、他。  
※柔かい新雪の為、ピッケルと本格アイゼンは使えません。
4. 食 料 初日の昼食 行動食 果物類 嗜好品
5. 費 用 **17,000円** ≪登山講習料、山岳保険、1泊2食昼食付、交通費別途≫

※ 申し込みは、11月3日(木)締切です。問い合わせは、NPO 法人松本ヒマラヤ友好会事務局へ

TEL 0263-47-6197 FAX 0263-47-5685 E-mail:mhc@lily.ocn.ne.jp

MHC ホームページ <http://www1.ocn.ne.jp/~mhfc/> をご覧下さい。

