

# 参加者募集

人気の高い吉田口ルートを登ります。

2016MHC 登山講習

## 日本最高峰富士山 (3776m) 登山

山頂お鉢巡りをします。



主催 NPO 法人 松本ヒマラヤ友好会 共催 松本市

後援 長野県教育委員会 松本市教育委員会

信濃毎日新聞社、朝日新聞松本支局、毎日新聞松本支局、読売新聞松本支局、産経新聞長野支局、中日新聞社、市民タイムス、松本平タウン情報、長野日報社、SBC 信越放送、NBS 長野放送、TSB テレビ信州、abn 長野朝日放送、テレビ松本ケーブルビジョン、FM 長野、長野県写真連盟



山頂直下の大鳥居



日本最高峰剣ヶ峰 3776m



剣ヶ峰 3776mに登頂

日本一の高さ大きなスケールを誇る富士山。人気の高い吉田口登山道を登ります。5 合目佐藤小屋に宿泊。翌夜明け前、砂礫道を辿りゴツゴツした赤い溶岩道を登り詰め、山頂稜線の外輪コースを経て、日本最高点剣ヶ峰(3776m)を目指します。その後は内輪コースをめぐり、お鉢巡りをして下山します。

期 日 8月27日(土)、28日(日)

集合場所 27日(土) AM8:00 県松本合同庁舎駐車場 参加者同乗して出発します。

### 1. 日程

**27日(土)** 県松本合同庁舎駐車場(AM8:00)→中央道双葉SA(AM9:15)→大月JCT(AM10:00)→河口湖IC(AM10:30)→専用シャトルバス・富士山スバルライン→五合目 2305m (PM12:30)→佐藤小屋 2350m (PM1:00)昼食(PM1:30)→6合目まで足慣らし→佐藤小屋帰還、泊す。

**28日(日)** 佐藤小屋(AM3:00)→七合目・本八合目 3400m・朝食弁当・九合目 3600m(AM8:00)→大鳥居・久須志神社(AM9:30)→外輪コース・剣ヶ峰 3776m(AM10:00)→内輪コース→久須志神社(PM12:00)昼食・下山→本八合目(PM1:00)→佐藤小屋(PM3:00)→五合目・シャトルバス→富士山スバルライン→河口湖IC(PM4:30)→大月JCT(PM5:15)→松本(PM7:00)

2. 共同装備 医薬品セット 他

3. 個人装備 帽子、手袋、ウィンドヤッケ、セーター(防寒)又はフリース等、懐中電灯、テルモス又は水筒(水は五合目のみ)、洗面具、ゴミ袋、高所の為アルコール類は持たないこと。

4. 食料 27日の昼食 行動食 果物類 嗜好品

5. 注意事項 標高3776mの日本最高峰の剣ヶ峰を目指します。高所の為、高度障害に要注意です。

6. 費用 17,000円 《登山講習料、山岳保険、1泊2食昼弁当付、高速代他交通費別途清算》

※ 申し込みは、8月25日(木)締切です。問い合わせは、NPO法人松本ヒマラヤ友好会事務局へ

TEL 0263-47-6197 FAX 0263-47-5685 E-mail:mhc@lily.ocn.ne.jp

MHC ホームページ <http://www1.ocn.ne.jp/~mhfc/> をご覧下さい。

