

参加者募集

2016MHC 登山講習

南アの女王 初秋の仙丈ヶ岳 (3033m) を登る

主催 NPO 法人 松本ヒマラヤ友好会 共催 松本市

後援 長野県教育委員会 松本市教育委員会

信濃毎日新聞社、朝日新聞松本支局、毎日新聞松本支局、読売新聞松本支局、産経新聞長野支局、
中日新聞社 市民タイムス 長野日報社 SBC 信越放送 NBS 長野放送 TSB テレビ信州 abn 長野朝日放送、
テレビ松本ケーブルビジョン、FM 長野、長野県写真連盟



仙丈ヶ岳 3033m



小仙丈岳から望む甲斐駒ヶ岳

南アルプスの女王と呼ばれる仙丈ヶ岳。夏は花の山として知られ、馬の背や山頂周辺は、可憐な高山植物が咲き乱れます。秋を迎えると登山道藪沢周辺は、赤や黄色の見事な紅葉に染まり、山頂に登れば中部山岳の山々を 360 度望めます。初秋の 9 月、南アの名峰を登ります。

期 日 9月3日(土)、4日(日)

集合場所 3日 AM7:45 仙流荘前、伊那市営南アルプス林道バス停集合

※松本からは AM6:00 松本市島立の県合同庁舎駐車場へ集合して同乗して出発。

1. 日 程

3日(土) 南アルプス林道バス停集合(AM8:05)発→北沢峠・大平山荘前 (AM9:00)→藪沢新道
→馬の背ヒュッテ(PM12:30) →仙丈小屋(PM2:00)

4日(日) 仙丈小屋 (AM6:30) →仙丈ヶ岳 3033m (AM7:30) 中部山岳の山々を眺望・下山
→小仙丈ヶ岳 2855m (AM8:30)→北沢峠(PM11:00) 南アルプス林道バス(PM12:
00)発 →仙流荘前バス停(PM1:15)・・・仙流荘一風呂浴びれます。・・・解散とします。

2. 共同装備 医薬品セット 他

3. 個人装備 帽子、手袋、トレッキングシューズ、ウインドヤッケ(上下)、セーター又はフリース、着替え、懐中電灯、水筒(又はテルモス)、洗面具、ゴミ持ち帰り袋。

4. 食料 初日の朝食と昼食 行動食 果物類 嗜好品など

5. 費用 17,000 円≪講習料、山岳保険、1泊2食昼弁当付、但し高速料金他の交通費は別途≫

※申し込みは、9月1日(木)締切です。問合わせは、NPO 法人松本ヒマラヤ友好会事務局へ

TEL 0263-47-6197 FAX 0263-47-5685 E-mail:mhc@lily.ocn.ne.jp

なお 2013MHC 事業の詳細は、MHC ホームページ <http://www1.ocn.ne.jp/~mhfc/> をご覧下さい。