

# 参加者募集

2016MHC 登山講習

## スノーシューで行く上高地・乗鞍高原



主催 NPO 法人 松本ヒマラヤ友好会 共催 松本市  
後援 長野県教育委員会 松本市教育委員会

信濃毎日新聞社 朝日新聞松本支局 毎日新聞松本支局 読売新聞松本支局 産経新聞長野支局 中日新聞社、市民タイムス、松本平タウン情報、長野日報社、SBC 信越放送、NBS 長野放送、TSB テレビ信州、abn 長野朝日放送、テレビ松本ケーブルビジョン、FM 長野、長野県写真連盟

北アルプスの重鎮、穂高岳連峰を仰ぐ冬の上高地と乗鞍高原を訪ねます。登山は新釜トンネル入口から始まり、3時間の道のりを河童橋まで歩きます。午後には引き返して、夕方、坂巻温泉に泊ります。2日目は、雄大な乗鞍岳を間近に望み、乗鞍高原の雪原をスノーシューで巡ります。



大正池と白銀の穂高岳



梓川畔を行く



河童橋に到着

期 日 2月18日(土)、19日(日)

集合場所 18日(土)AM7:30 国道158号線 市営沢渡第二駐車場

参加者同士、県松本合同庁舎に集合(AM6:30)して、車に乗り合わせ沢渡へ向う事もできます。

### 1. 日程 18日(土)

県松本合同庁舎駐車場集合(AM6:30)→沢渡(AM7:30)車→158号線坂巻温泉(AM8:00)・送迎→新釜トンネル入り口(AM9:00)→雪道を歩きます。河童橋(AM12:00、1:00)→森林帯の雪道を引き返します→新釜トンネル出口(AM3:30)車→坂巻温泉泊

### 19日(日)

坂巻温泉→出発(AM8:30)→沢渡経由乗鞍高原鈴蘭駐車場(AM9:00)→スノーシューコースで一ノ園地まで歩きます。鈴蘭駐車場へ引き返す→番所(AM12:00)昼食・出発(AM1:30)→県松本合同庁舎駐車場(AM2:30)へ



乗鞍高原スノーシュー

2. 共同装備 医薬品セット 他

3. 個人装備 帽子、手袋、登山靴、スノーシュー、ストック、防寒ヤッケ、ロングスパッツ、着替、懐中電灯、テルモス、洗面具、サングラス、ゴミ袋、他

※スノーシューは、10台まで貸し出し可能(1台1000円、ストックはご用意ください。)

4. 食料 初日の昼食 行動食

5. 費用 17,000円≪講習料・山岳保険・1泊2食15日昼食付、交通費は別途≫

※申し込みは、2月16日(木)締切です。問い合わせは、NPO 法人松本ヒマラヤ友好会事務局へ

TEL 0263-47-6197 FAX 0263-47-5685 E-mail:mhc@lily.ocn.ne.jp

なお2013MHC事業の詳細は、MHCホームページ <http://www1.ocn.ne.jp/~mhfc/> をご覧ください。