

# 参加者募集

2017MHC 登山講習

## 夏の槍ヶ岳 (3180m) 登山

主催 NPO 法人 松本ヒマラヤ友好会 共催 松本市  
後援 長野県教育委員会 松本市教育委員会

信濃毎日新聞社、朝日新聞松本支局、毎日新聞松本支局、読売新聞松本支局、産経新聞長野支局、  
中日新聞社、市民タイムス、松本平タウン情報、長野日報社、SBC 信越放送、NBS 長野放送、  
TSB テレビ信州、abn 長野朝日放送、テレビ松本ケーブルビジョン、FM 長野、長野県写真連盟

初心者雪山講習として、北アルプスの盟主、春の槍ヶ岳(3180m)を目指し、早朝上高地を出発します。  
残雪の槍沢は、岩と雪のアルペンの世界が広がり、山を志す岳人ならこの時期に一度は訪ねてみたい憧  
れのルートの一つです。

朝  
焼  
け  
の  
槍  
ヶ  
岳



槍  
沢  
を  
下  
降  
す  
る

期 日 7月15日(土)~17日(月)

集合場所 15日(土)AM7:00 松本市菅沢渡第二駐車場(158号線から沢渡橋渡る)

松本からは、参加者同士県松本合同庁舎駐車場に集合(AM6:00)して、車に乗り合わせ、  
沢渡第二駐車場に行く事も出来ます。

- 1.日 程 15日(土) 沢渡第二駐車場集合(AM7:00)→上高地(AM8:00)→明神、徳沢、横尾(AM11:15) 昼食→槍沢ロッジ(PM2:00)泊  
16日(日) 槍沢ロッジ(AM6:30) →槍沢を登る→殺生(AM11:00)→槍ヶ岳山荘(PM12:00) →槍ヶ岳山頂 (PM1:00) →槍ヶ岳山荘 PM2:00)泊  
17日(月) 槍ヶ岳山荘(AM7:00)→槍沢を下降→槍沢ロッジ(AM9:30)→横尾(AM11:00) 徳沢・明神→上高地(PM2:00) →沢渡(PM3:00) 解散
- 2.共同装備 医薬品セットを用意します。
- 3.個人装備 手袋、帽子、スパッツ、ヤッケ、ヘッドランプ、ピッケル、アイゼン、テルモス、サングラス、洗面具、エチケツト袋
- 4.食 料 15日の昼食、行動食、果物類、嗜好品
- 5.費 用 参加費 28,000 円《登山講習料、山岳保険、山小屋2泊4食 16日 17日の昼食含む。交通費別途》

※申し込みは、7月13日(木)締め切りです。

問い合わせは、NPO 法人松本ヒマラヤ友好会事務局へ

TEL 0263-47-6197 FAX 0263-47-5685 E-mail:mhc@lily.ocn.ne.jp

ホームページもご覧下さい。 <http://www1.ocn.ne.jp/~mhfc/>

