

参加者募集

2017MHC 登山講習

健脚向き

穂高岳連峰 縦走登山

—3000m峰4座を踏破—



イワギキョウ



主催 NPO 法人 松本ヒマラヤ友好会 共催 松本市

後援 長野県教育委員会 松本市教育委員会 信濃毎日新聞社、朝日新聞松本支局、毎日新聞松本支局 読売新聞松本支局 産経新聞長野支局 中日新聞社 市民タイムス 松本平タウン情報、長野日報社 SBC 信越放送 NBS 長野放送 TSB テレビ信州 abn 長野朝日放送 テレビ松本ケーブルビジョン、FM 長野 長野県写真連盟

岳人なら誰もが憧れる北アルプスの重鎮、穂高岳の峰々。第一日目は、上高地を出発して、涸沢カールで一泊。翌日岩尾根を登り、北穂高岳 3106m、涸沢岳 3110mを縦走し、白出コルの穂高岳山荘に泊ります。三日目は、北ア最高峰奥穂高岳 3190mに登頂し、吊尾根から前穂高岳 3090mを経て、上高地へ下山します。

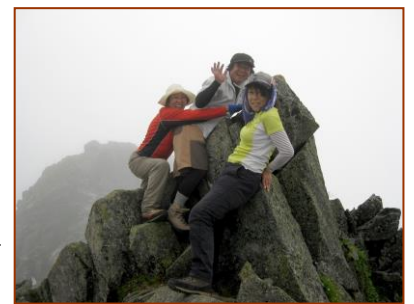
期 日 8月11日(金)～13日(日) 2泊3日

集合場所 11日(金) AM7:00 松本市宮沢渡第二駐車場

松本から県松本合同庁舎駐車場に集合(AM6:00)して同乗し、
沢渡第二Pに行く事も出来ます。

1.日 程

11日(金) 県松本合庁駐車場(AM6:00)集合—同乗車—沢渡(AM7:00)—
タクシー上高地(AM7:30)準備・出発(AM8:00)→横尾(AM11:30)昼食
(PM12:30)→横尾本谷(PM1:30)→涸沢ヒュッテ(PM3:15)泊する。



涸沢槍山頂の先端に、見事登頂

12日(土) 涸沢ヒュッテ(AM6:30)→南稜→北穂高岳 3106m (AM10:30)昼食(AM11:30)→南峰・
滝谷を眼下に望む・・・涸沢岳 3110m(PM2:15)→穂高岳山荘(PM3:00)泊

13日(日) 穂高岳山荘(AM6:30)→北ア最高峰奥穂高岳山頂 3190m(AM7:30)→吊尾根・紀美子平
(AM9:30)→軽荷で前穂高岳へ(AM10:15)→紀美子平(AM11:15)・・・昼食→岳沢ヒュッテ(PM2:
00)→岳沢登山口(PM3:45)→上高地駐車場(PM4:00)—タクシー沢渡—同乗—松本(PM5:30)、解散。

2.共同装備 医薬品セット 他

3.個人装備 帽子、手袋、登山靴、ウィンドヤッケ(上下)、着替え、フリース又はセーター、懐中電
灯、水筒(又はテルモス)、洗面具、エチケツト袋、他。

4.食 料 11日の昼食 行動食 果物類 嗜好品 11日朝食は登山出発までに済ます事。

5.費 用 28,000円≪登山講習料 山岳保険 2泊4食 昼弁当×2含む 交通費別途≫

※前日キャンセル(山岳保険加入後)の場合は2,000円となります。

※ 申し込みは、8月9日(水)締切です。問い合わせは、NPO 法人松本ヒマラヤ友好会事務局へ

TEL 0263-47-6197 FAX 0263-47-5685 E-mail:mhc@lily.ocn.ne.jp

MHC ホームページ <http://www1.ocn.ne.jp/~mhfc/>をご覧ください。

