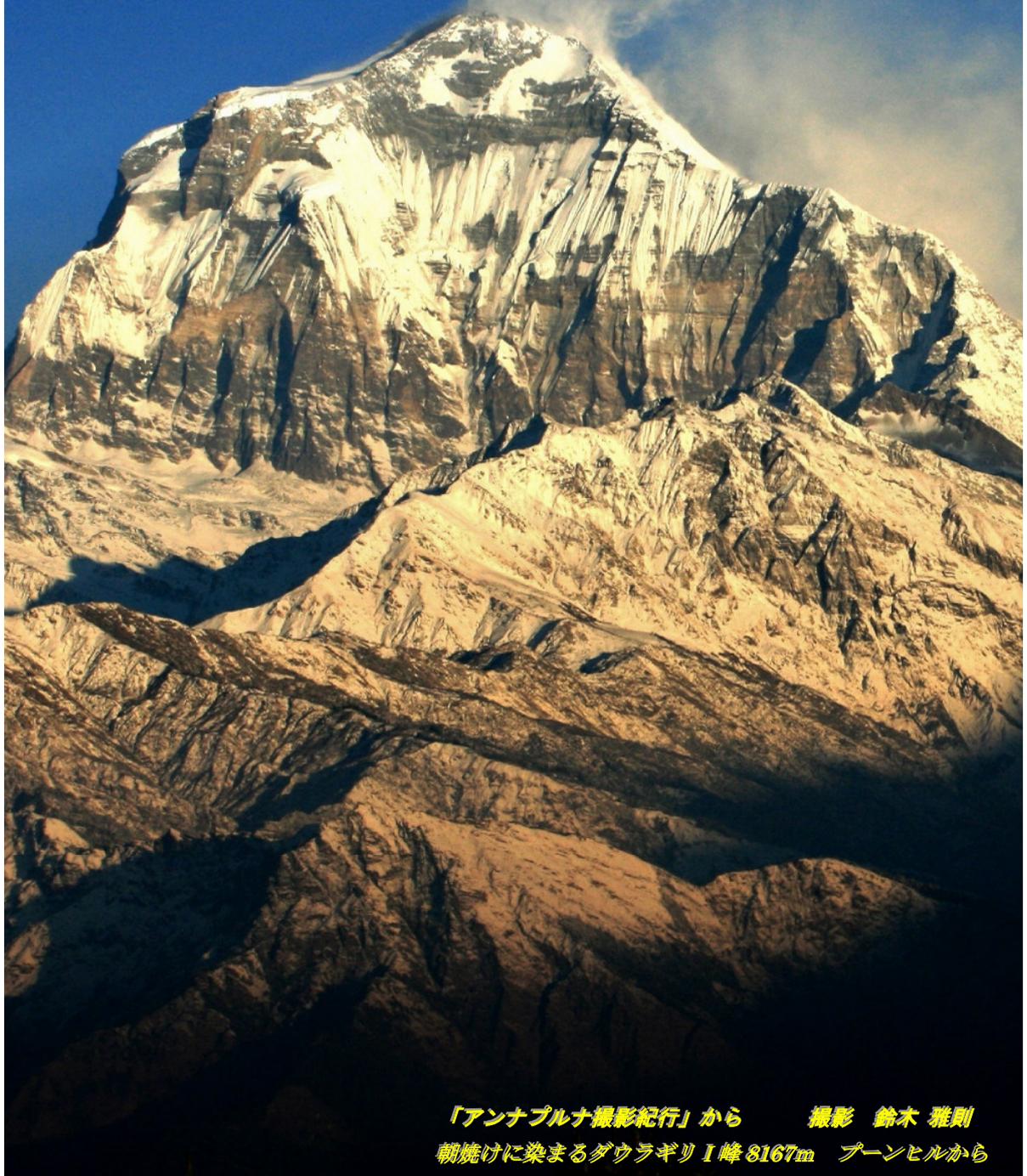


2018-8MHC会報



「アンナプルナ撮影紀行」から 撮影 鈴木 雅則
朝焼けに染まるダウラギリ I 峰 8167m プーンヒルから

NPO 法人 松本ヒマラヤ友好会

MATSUMOTO HIMALAYA FRIENDSHIP CLUB (略称MHC)



事務所・本部 〒390-0852 松本市大字島立 4539 番地 7

TEL: 0263-47-6197 FAX: 0263-47-5685

E-mail : mhc@lily.ocn.ne.jp <http://www1.ocn.ne.jp/~mhfc/>

2018-8 MHC会報



拝 啓

8月を迎え、猛暑が続く毎日、皆様にはいかがお過ごしでしょうか。文化交流事業、山岳スポーツ振興事業、国際協力事業の各事業も、休むことなく進んでいます。しかし、鈴木理事長の怪我と体調の回復が思わしくなく、皆様にご迷惑をかけています。

皆様のご理解、協力に、あらためて感謝申し上げます。

さて、各事業の経過と予定をお知らせ致します

1、文化交流事業

- ①4/14、5/30、6/1、7/5、上高地食堂へ物産品搬入、11/15まで展示販売中。
- ②4/24、5/31、7/5、上高地アルペンホテルへ物産品搬入、11/15まで展示販売中
- ③4/15、7/7 徳沢ロッジに物産品納入、11/初めまで展示販売予定
- ④4/17～上高地バスターミナル 2F 会議室特設会場の写真展「上高地の美しい自然」「北アルプスの美しい自然」は5/6一部差し替えられ、引続き、**大好評のうちに開催**しています。



北アルプスの美しい自然



上高地の美しい自然



アイガーとマッターホルン

上高地バスターミナル 2F 室特設会場

- ⑤8/28(火)PM6:30～PM8:30 ネパール講座 Mウイング 3-1,3-2 で開催

ネパール講座「ヒマラヤの青い空とカトマンズ」・・・ネパール研修として **別紙参照**

主催 松本市海外都市交流委員会カトマンズ部会

講師 カトマンズ部会長 鈴木雅則

MHC 理事長鈴木雅則がカトマンズ部会長でもあり、理事長が講演します。スライド上映にてわかりやすくネパール文化・歴史・ヒマラヤ登攀史を解説します。是非ご参加ください。

- ⑥ **第6回ネパール文化紀行参加者募集**・・・MHC松本カトマンズの姉妹都市交流事業として

⑧日程平成30年12月1日～平成30年12月8日 説明会Mウイング 9/11(火)PM6:45～8:45



スワヤンブナート



パタンのだーバースクエア



仏陀像



釈迦生誕地ルンビニ



カトマンズ市長表敬



アンナプルナII 7937m



マウンテンフライトの展望



MHC 奨学生激励

2、山岳スポーツ振興事業

- ①5/20(土)～5/21(日)「花の奥上高地」・・・中止、
5/20 鈴木理事長が徳沢ロッジに展示販売している物産を視察に行く
- ②6/10(土)～6/11(日)「山岳写真撮影会」・実施、報告は別紙参照
- ③6/30(土)～7/1(日)「金峰山登山と温泉」・・・実施、報告は別紙参照
- ④7/14(土)～7/16(月)「夏の表銀座、燕槍ヶ岳縦走」
・・・実施、報告は別紙参照
- ⑤7/28(土)～7/29(日)「花の八ヶ岳縦走」・・・台風12号直撃の為中止
- ⑥8/11(土)～8/13(日)「剣・立山縦走登山」・・・パンフレット参照
- ⑦8/25(土)～8/26(日)「日本最高峰富士山登山」・・・パンフレット参照
- ⑧9/1(土)～9/2(日)「南アの名峰甲斐駒ヶ岳を登る」・・・新パンフレット参照
- ⑨9/22(土)～9/23(日)「紅葉の洞沢・奥又白を行く」・・・パンフレット参照
- ⑩10/20(土)～10/21(日)「焼岳登山と紅葉の上高地散策」
・・・新パンフレット参照



春の上高地



写真撮影会



金峰山登山



剣・立山縦走



富士登山

- ⑥ 10/4(木)～10/8(月)AM10:00～PM7:00、最終日 PM5:00まで 井上デパート 7F 大ホール
「松本ヒマラヤ友好会山岳写真展—中部山岳・ヒマラヤ編—」
・・・報告写真展と一般公募作品

主催 NPO 法人松本ヒマラヤ友好会 共催 松本市

後援 長野県教育委員会,松本市教育委員会,信濃毎日新聞,朝日新聞松本支局,毎日新聞松本支局、読売新聞松本支局,産経新聞長野支局,中日新聞,MGプレス,市民タイムス,長野日報社,SBC 信越放送,NBS 長野放送,TSB テレビ信州,abn 長野朝日放送,T V松本,F M長野,長野県写真連盟、

山岳写真家内田良平氏の審査にて、優秀作品に金、銀、銅各賞、内田良平特別賞、入賞Ⅰ、Ⅱ、Ⅲの各賞が厳選されます。優れた作品を通じて、来場者に山の魅力を伝えます。

会員各人の出展をお待ちしております。ご連絡ください。この写真展を成功させたいと思っております。締め切りは9/25です。皆様のご協力お願いいたします。



6月写真撮影会

6月～7月金峰山

7月槍ヶ岳

8月剣岳(予定)

参加者募集

2018MHC 登山講習

南アの名峰 甲斐駒ヶ岳 (2966m) を登る

主催 NPO 法人 松本ヒマラヤ友好会 共催 松本市

後援 長野県教育委員会 松本市教育委員会

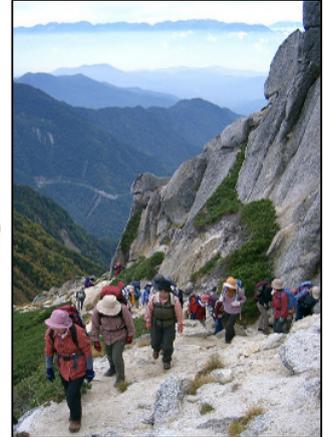
信濃毎日新聞社、朝日新聞松本支局、毎日新聞松本支局、読売新聞松本支局、産経新聞長野支局、
中日新聞社、市民タイムス、MGプレス、長野日報社、SBC 信越放送、NBS 長野放送、TSB テレビ信州
abn 長野朝日放送、テレビ松本ケーブルビジョン、FM 長野 長野県写真連盟



仙水峠から望む甲斐駒ヶ岳 2966m



山頂に登頂



頂上直下を登る参加者(直登ルート)

気高く、男性的な山容に圧倒される、南アルプスの名峰甲斐駒ヶ岳。その山頂は花崗岩の白砂に覆われており、神秘的な美しさにも惹かれて、登山を志す人も多いことでしょう。静かな初秋の南アルプスの名峰に登ります。

期 日 9月1日(土)、2日(日)

集合場所 1日 AM9:45 仙流荘前、伊那市営南アルプス林道バス停集合

※松本からは AM8:00 松本市島立の県合同庁舎駐車場へ集合して同乗して出発。

1. 日 程

1日(土) 南アルプス林道バス停集合(AM9:45) 10:05 発→北沢峠 (AM11:30) 川辺で昼食→

変更力所  仙水小屋(PM1:30)泊。仙水峠付近への散策もよし。明日早朝の出発を期す。

2日(日) 仙水小屋 (AM4:30) →仙水峠 2264m(AM6:00)→駒津峰(2752mAM8:30)→直登ルート→白砂山腹をトラバース→甲斐駒ヶ岳 (AM10:00) 下山 (AM10:30) 砂礫状の山腹をトラバース→駒津峰(AM11:45)昼食→仙水峠・北沢峠(PM2:30) 南アルプス林道バス PM3:00 発 →仙流荘前バス停(PM3:50)・・・解散とします。

2. 共同装備 医薬品セット 他

3. 個人装備 帽子、手袋、トレッキングシューズ、ウインドヤッケ(上下)、セーター又はフリース、着替え、懐中電灯、水筒(又はテルモス)、洗面具、ゴミ持ち帰り袋。

4. 食 料 1日の朝食と昼食 行動食 果物類 嗜好品など

5. 費 用 17,000 円≪講習料、山岳保険、1泊2食昼弁当付、但し高速料金他の交通費は別途≫

※申し込みは、8月30日(木)締切です。早めの申し込みをお願いいたします。

問合わせは、NPO 法人松本ヒマラヤ友好会事務局へ

TEL 0263-47-6197 FAX 0263-47-5685 E-mail:mhc@lily.ocn.ne.jp

なお 2010MHC 事業の詳細は、MHC ホームページ <http://www1.ocn.ne.jp/~mhfc/> をご覧下さい。

参加者募集

20018MHC 登山講習

焼岳登山 と 紅葉の上高地散策

主催 NPO 法人 松本ヒマラヤ友好会 共催 松本市

後援 長野県教育委員会 松本市教育委員会

信濃毎日新聞社、朝日新聞松本支局、毎日新聞松本支局、読売新聞松本支局、産経新聞長野支局、
中日新聞社、市民タイムス、MGプレス、長野日報社、SBC 信越放送、NBS 長野放送、TSB テレビ信州、
abn 長野朝日放送、テレビ松本ケーブルビジョン、FM 長野、長野県写真連盟

焼岳山頂からの穂高岳と梓川



新雪頂く穂高岳と帝国ホテル

晩秋を迎える上高地、中の湯温泉から展望の良い新中の湯ルートを登り、焼岳北峰(2444m)に登頂。穂高連峰、上高地周辺の展望を楽しみながら紅葉の上高地へ下山、小梨平キャンプ場ケビンに泊ります。夜、キャンプファイヤーを囲み、思い出の夜を過ごしましょう。翌日、河童橋から梓川左岸を歩き、帝国ホテルで茶・ケーキ(別途費用)を楽しみ、田代池、そして大正池へとゆったりと散策を楽しみます。

期 日 10月20日(土)、21日(日)

集合場所 20日(土) AM7:00 松本市宮沢渡第二駐車場(158号線から沢渡橋渡る。)

又は、AM6:00 県松本合同庁舎駐車場に集合し、同乗して沢渡へ向います。

参加者は沢渡でタクシーに乗り換えて、中の湯温泉上部の登山口に向います。

1. 日程 20日(土) 松本(AM6:00)→沢渡第二駐車場 (AM7:00)→中の湯温泉上部の登山口出発 (AM8:00)→中の湯新道出合(AM10:00)→北峰(AM11:45)・昼食→焼岳小屋 (PM1:00)→出発(PM1:30)→焼岳登山口(PM3:00)→小梨平キャンプ場ケビン (PM3:30)泊す。秋の長い夜、この日特別のキャンプファイヤーの火を囲みながら山の歌で過ごします。

変更カ所 →

- 21日(日) 小梨平ケビン(AM8:30)→河童橋→田代橋(AM9:30)→帝国ホテル喫茶室(AM10:00)→田代池→大正池 (AM11:30) 昼食→ (PM12:00) →タクシー→沢渡(PM1:30)→松本(PM2:30)・解散

帝国ホテル喫茶室では各自ご注文下さい(例: ケーキ付コーヒー1600円)

2. 共同装備 医薬品セット 他
3. 個人装備 手袋、帽子、ウインドヤッケ上下、セーター又はフリース、
着替え、テルモス(又は水筒)、洗面具、ゴミ持ち帰り袋他。
4. 食料 20日の昼食 行動食 果物類 嗜好品
5. 費用 17,000円 ≪講習料(小冊子付)、山岳保険、一泊二食昼食付、交通費別途≫



ケビン

※ 申し込みは、10月18日(木)締切です。早めの申し込みをお願いいたします。

※ 問い合わせは、NPO 法人松本ヒマラヤ友好会事務局へ

TEL 0263-47-6197 FAX 0263-47-5685 E-mail:mhc@lily.ocn.ne.jp

なお 2007MHC 事業の詳細は、MHC ホームページ <http://www1.ocn.ne.jp/~mhfc/> をご覧下さい。



3、国際協力事業・・・私達の小さな活動が、大きな国際協力と発展します。

① 寄付金、講演料、文化事業、物産展示販売、そしてMHC登山講習の収益により積立てられた、国際協力事業基金により、国際協力事業が行われています。

② パサングワ奨学金事務局長より、**2018年～2019年**MHC第22期23期生、奨学生12名の短期大学生の名簿と新奨学生6名については高校卒業証明書、卒業試験成績書、大学入学許可書などが届いています。

the name of scholarship students 2015/2016

1年目奨学生6名・・・23期生

1) 名前 : ドルジ・ギャルゼン (Mr Dorjee Gyalzen Sherpa)

住所 : Khumjung

学校名 : Xavier International College

専攻 : Science



2) 名前 : ミグマ・ラム (Ms Mingma Lhamu Sherpa)

住所 : Thame

学校名 : Reliance International Academy

専攻 : Management



4) 名前 : ニマ・ヌル (Mr Ngima Nuru Sherpa)

住所 : Thame

学校名 : Bajra International College

専攻 : Management



5) 名前 : パサン・ヤンジ (Ms Pasang Yangzi Sherpa)

住所 : Khumjung

学校名 : Xavier International College

専攻 : Science



6) 名前 : サパナ・ライ (Ms Sapana Rai)

住所 : Bung Solukhumbu

学校名 : St.Lawrence College

専攻 : Management



6) 名前 : ツェリン・パルデン (Tshering Palden Sherpa)

住所 : Khumjung

学校名 : Bajra International College

専攻 : Management



2年目 奨学生 5名・・22期生

7) 名前 : ミグマ・タマン (Mr. Mingma Tahering Tamang)

住所 : ソルクンブ クムジュン-2

学校名 : KIST College

専攻 : Management



8) 名前 : ナワン・チリン・シェルパ (Mr Ngawang Chhiring Sherpa)

住所 : ソルクンブ クムジュン-2

学校名 : ST Lawrence college

専攻 : Science ⇒将来の希望 エンジニア



9) 名前 : ペンバ・チレ・シェルパ (Mr.Pemba Thile sherupa)

住所 : ソルクンブ クムジュン

学校名 : Xavier Inter nathional College

専攻 : Science



10) 名前 : カミ・テンバ・シェルパ (Mr. Kami Temba Sherpa)

住所 : ソルクンブ ナムチェバザール

学校名 : Kumari Engineering College

専攻 : Science



11) 名前 : ワンディ・シェルパ (Mr.Wandi Sherpa)

住所 : ソルクンブ クムジュン-2

学校名 : Saipa I Academy College

専攻 : Manegement



医学生 5年目の奨学生 1名

12) 名前 : ツエリン・タシ (Mr Tshering Tashi Sherpa)

住所 : Chabahil クムジュン

学校名 : **Nepal Medical Collage** (ネパール医科大学)

専攻 : MBBS5 year ⇒2018年度インドでインターンシップ



2018年～2019年度奨学金などを、八十二笹賀支店より 6/30、100万円を借り入れ、7/25カ市の奨学金事務局、MHCネ支部事務局へ送金しました。

- ・MHC 奨学生 12名 × (Rs3,000/月 × 12ヶ月) の奨学基金 432,000 Rs、
 - ・奨学事務局運営費一年分 36,000Rs
 - ・エベレスト街道沿いのクムジュン校 MHC 学生寮の電気料等一部運営費一年分 84,000Rs
 - ・クムジュン校 MHC 学生寮教師 2名の宿舍舎監費用一年分 24,000Rs
 - ・医学生奨学奨励金 48,000Rs
- 計 624,000Rs ⇒ (約 655,000 円) ・・奨学金やクムジュン校運営費の一部を奨学金事務局へ送金。為替損益は、口座に残っています。
- ・カトマンズ支部運営費 95,000Rs (100,000 円) は、カ支部運営費に送りました。

● MHC 理事会の承認を得て、6/30 八十二銀行笹賀支店から 100 万円を借入、そして同銀行店よりカトマンズ奨学金事務局の銀行 **Himalayan Bank Limited** へ、上記の奨学金などの国際協力事業費 65.5 万円が送金されました。パサunda 奨学金事務局長からは、1 人ずつそして 1 ヶ月毎に、学校生活の様子を確認し、2018~2019 年度は、1 人 Rs3,000/月、12 人に支給していきます。



クムジュン校中央建物 2 棟が MHC 学生寮

2018 年度 MHC カトマンズ支部運営費 100,000 円/年 ・ ・ MHC 本部一般会計より

MHC ネパール支部は、ネパール政府公認の委員会となり、サンタラム・ボハレル氏が支部長として運営責任に当たり、TEL、FAX、メール、打ち合わせ会など事務所諸経費や 2018 年度は活動費として、100,000 円送金する。



2018 年度の企画・MHC ネパール支部会員 176 名全員(名簿参照)協議

MHC-ネパール支部の企画を青年部が実行する

- ・ 献血活動
- ・ 川と都市の清掃活動
- ・ 学校訪問・教育文具配布、奨学金支給、



MHC ネパール支部主要メンバー



MHC ネパール支部青年部

MHC ネパール支部には、現在 176 名の個人会員と団体の支援者がいます。



献血の様子



川の清掃作業



教育文具配布

4、事務局から

①8/28(火)PM6:30~PM8:30 M ウィング 3-1,3-2

ネパール講座「ヒマラヤの青い空とカトマンズ」・ ・

主催 松本市海外都市交流委員会カトマンズ部会

講師 カトマンズ部会長 鈴木雅則

ネパール研修として 是非ご参加ください。・ ・ 別紙参照

②10/4(木)～10/8(月)AM10:00～PM7:00、最終日 PM5:00 まで 井上デパート 7F 大ホール

「松本ヒマラヤ友好会山岳写真展—中部山岳・ヒマラヤ編—」・・・報告写真展と一般公募作品

主催 NPO 法人松本ヒマラヤ友好会 共催 松本市

会員各人の出展を お待ちしております。ご連絡ください。締め切りは 9/25 です。皆様のご協力
お願いいたします。・・・出展条件別紙参照。

また、お手伝い表を後日お送りいたします。

③12/1 (土) ～12/8 (土) 第6回ネパール文化紀行・・・別紙参照

主催 NPO 法人松本ヒマラヤ友好会

ネパールの現地を訪問し、松本市の姉妹都市ネパールの首都カトマンズ市長表敬、世界文化遺産探
訪、アンナプルナ山群展望ハイキング、釈迦生誕地訪問、8000m峰全山展望フライト、MHC 大学
奨学生激励会 など実施します。皆様のご参加を求めます。

④理事長の怪我による体力回復について・・・ご心配とご迷惑をかけています。

私、鈴木理事長の登山中の怪我及び病気の回復がままならず、皆様に未だご迷惑かけていることに、
お詫び申し上げます。

私自身、怪我、病気の回復に心掛け、体力増強にも努めており、これからの登山講習は休止する事無
く、責任をもって行って参る所存でございます。

登山講習にご参加いただくベテラン会員の方々には、ご理解をいただき、サポートやご指導の程、今
まで以上をお願いすることになると思っておりますが、よろしく願いする次第です。

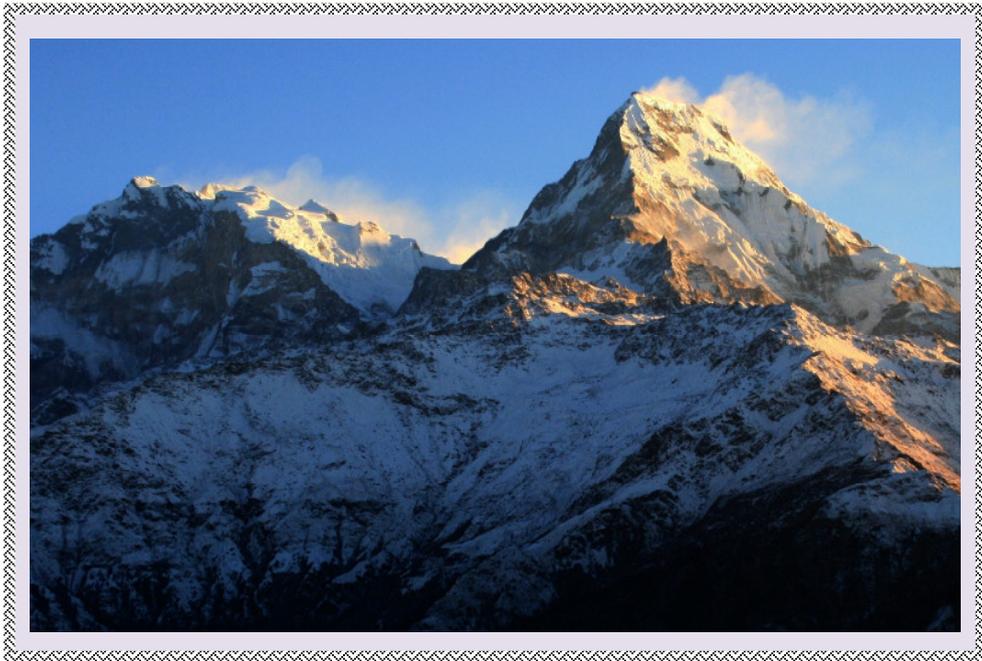
また、講演会、写真展開催、文化紀行実施など、MHC のイベントがあります。是非会員各位のご理解、
ご協力、ご参加の程お願い申し上げます。

理事長 鈴木雅則

平成 30 年 8 月 2 日

MHC 会員各位

NPO 法人 松本ヒマラヤ友好会事務局



朝日を浴びるアンナプルナ I 左 8091m とアンナプルナサウス 右 7219m
プーンヒル 3190m から 撮影 鈴木雅則